



Foto: Fotolia

1 **TIPP: richtig Heizen und Lüften** **Fenster auf, Heizung aus**

Je dichter und abgeschlossener Räume sind, um so wichtiger ist es, wenigstens ein- bis zweimal am Tag richtig zu lüften, um Schimmelbildung vorzubeugen.

Vor dem Lüften Heizkörperventile zudrehen, Fenster komplett öffnen (keine Kipplüftung!) und je nach Außentemperatur 5-20 Minuten Frischluft ins Haus lassen. Übrigens: Senkt man die Raumtemperatur in allen Räumen im Haus um ein Grad Celsius ab, so spart man 6-10 % der Jahresheizkosten.

Elektronische Thermostatregler regeln die Raumtemperatur automatisch und schließen den Heizkörper, wenn das Fenster geöffnet wird.

Einsparpotential:

Bei einem durchschnittlichen Heizenergieverbrauch je Haushalt von 20.000 kWh Erdgas oder 2.000 l Heizöl im Jahr entspricht das Einsparpotential bei Absenkung der Raumtemperatur um 1°C, abhängig vom Energiepreis, rund 100 € im Jahr. Stellen Sie Ihr Lüftungsverhalten von Kipp- auf Stoßlüftung um, sind nochmals 100 € Einsparpotential möglich.