



3

### **TIPP: Büro - Stromfresser meiden** **Notebooks statt PC**

Die größten Stromfresser im Bürobereich sind PC, insbesondere Spiele-PC und Laserdrucker. Auch wenn Geräte abgeschaltet werden, ziehen die zugehörigen Netzteile dennoch Strom. Eine Steckerleiste mit Kippschalter und Blitzschutz, an welche die Geräte angeschlossen werden, schützt vor Blitzeinschlag und vermeidet unnötigen Stromverbrauch. Bei kurzen Arbeitspausen den Energiesparmodus Ihres Rechners nutzen.

Auch andere Geräte im Haushalt verbrauchen Strom im abgeschalteten Modus. Tipp: Prüfen Sie den tatsächlichen Geräteverbrauch mit einem Strommessgerät. Dieses kann bei den örtlichen Energieversorgern ausgeliehen werden oder man kauft es günstig im Baumarkt.

#### **Energiesparpotential:**

Notebooks brauchen bei gleicher Leistung rund 70 % weniger Energie als PC, sind allerdings nicht für den Dauerbetrieb geeignet. Ein sparsames Notebook verbraucht im Schnitt (mit Display) etwa 15 Watt pro Stunde.