



Foto: Fotolia

5

## **TIPP: Kühlen und Gefrieren**

### **Wärme und Kälte vertragen sich nicht**

Warme Gerichte erst erkalten lassen bevor sie in den Kühlschrank oder in die Gefriertruhe kommen. Kühlgeräte möglichst an einem kühlen Platz aufstellen.

Ein Grad weniger Umgebungstemperatur spart bei Kühlschränken etwa 6 %, bei Gefriergeräten 3 % Strom.

Kühlgeräte regelmäßig abtauen. Kühlschrankdichtung und Kühlschrankinnentemperatur regelmäßig überprüfen.

Die optimale Temperatur in Ihrer Gefriertruhe beträgt  $-18^{\circ}\text{C}$ , im Kühlschrank  $7^{\circ}\text{C}$ .



### **Energiesparpotential:**

Achten Sie auf den Energieverbrauch je Liter Nutzinhalt und kaufen Sie nur die Gefriergerätegröße, die Sie tatsächlich brauchen.

Bei Geräteneukauf auf das Energielabel A<sup>+++</sup> achten. Gegenüber einem Gerät mit einem Energielabel A sparen Sie rund 40 % der Stromkosten.